SCORE

Pour chaque aliment de ton assiette, identifie sa catégorie et attribue 1 point pour chaque critère respecté. Ensuite, additionne les points par critère et reporte-les dans l'étoile au verso.

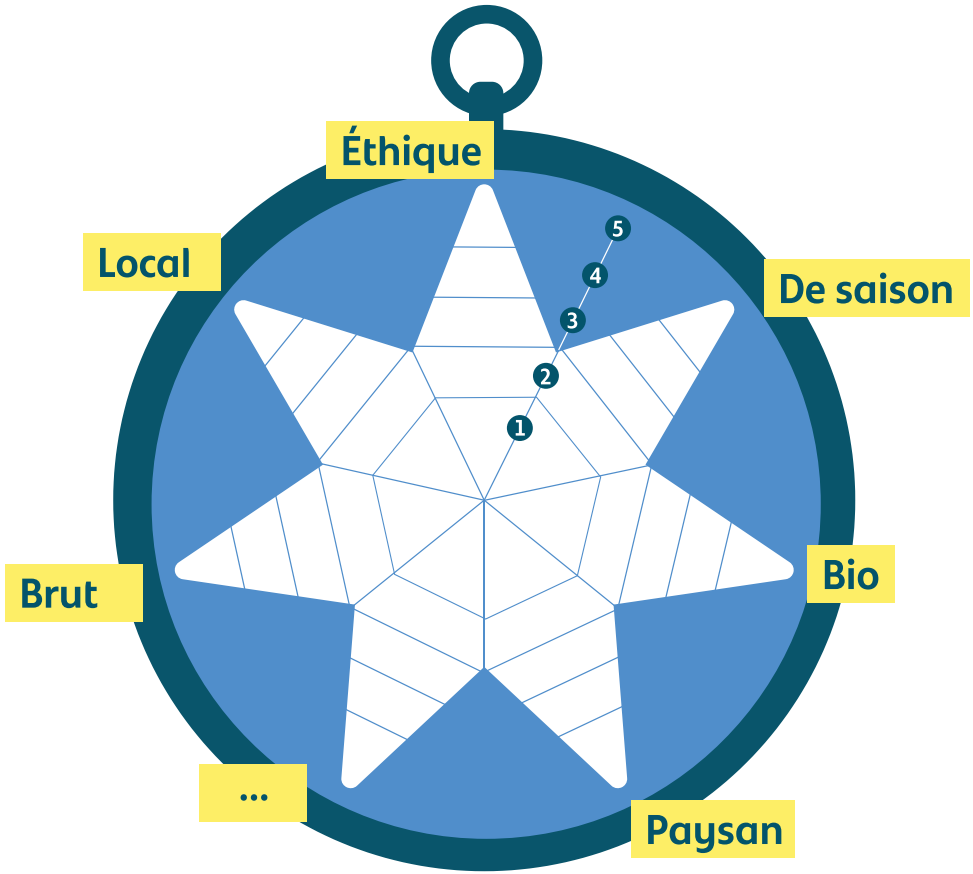
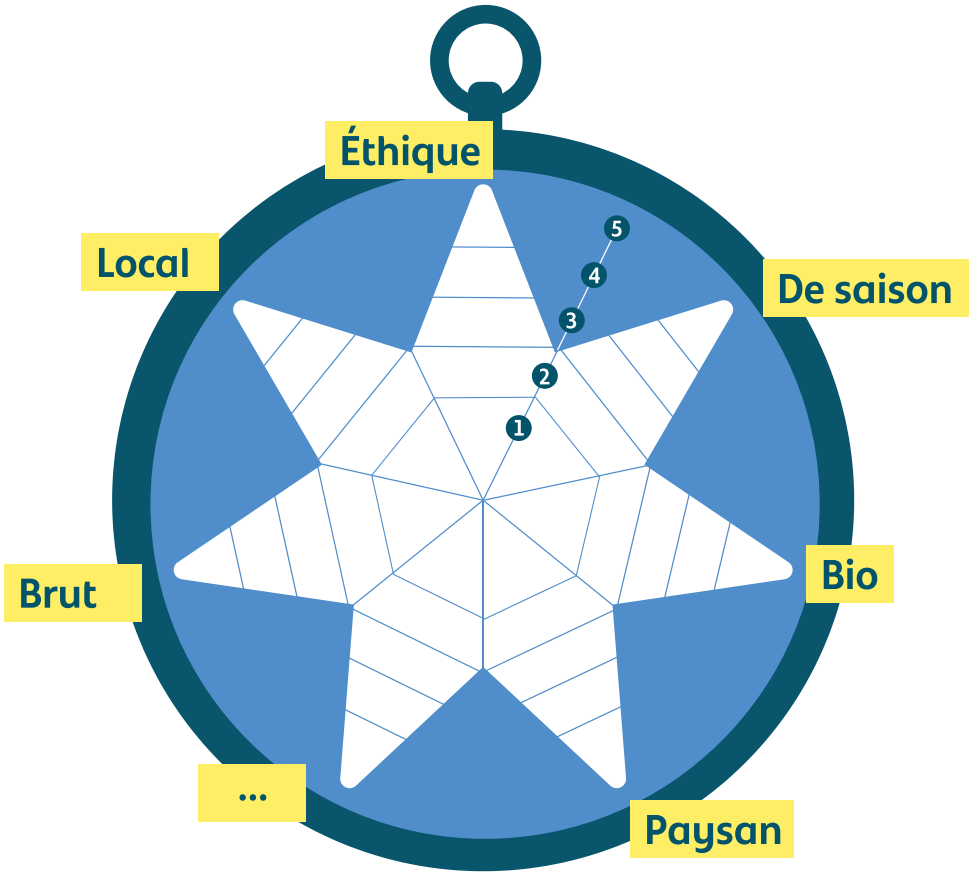
CRITÈRES / CATÉGORIES	FRUITS & LÉGUMES	LÉGUMINEUSES	FÉCULENTS	DIVERS	TOTAL
BRUT					
LOCAL					
PAYSAN					
BIO					
ÉTHIQUE					
DE SAISON					
BONUS "EQUILIBRÉ"					

SCORE

Pour chaque aliment de ton assiette, identifie sa catégorie et attribue 1 point pour chaque critère respecté. Ensuite, additionne les points par critère et reporte-les dans l'étoile au verso.

CRITÈRES / CATÉGORIES	FRUITS & LÉGUMES	LÉGUMINEUSES	FÉCULENTS	DIVERS	TOTAL
BRUT					
LOCAL					
PAYSAN					
BIO					
ÉTHIQUE					
DE SAISON					
BONUS "EQUILIBRÉ"					

ÉTOILE DES 6 CRITÈRES



ÉTOILE DES 6 CRITÈRES